

## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БУДЬ ЗДОРОВ!»

«Здоровье для всех» - тема акции, определенная Всемирной организацией здравоохранения в 2018 году. Основными целями Всероссийской акции «Будь здоров!» является формирование у населения грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни. Акция приурочена ко Всемирному дню здоровья и проводится по инициативе Всероссийского волонтерского движения «Волонтеры-медики». В Чувашии партнерами акции стали Ассоциация студенческих спортивных клубов и Чувашское региональное отделение Российского движения школьников.

Волонтеры медицинского колледжа активно участвовали в акции. Наши ребята, волонтеры-медики, студенты групп 1 м/с Б и 2 м/с Г провели интересные занятия по здоровому образу жизни для учащихся «СОШ N 50» и «СОШ N 31»: классный час «Будь здоров!», брейн-ринг на знание основ здоровья и соревнования «Сила РДШ».

Акция прошла зажигательно и интересно. Ребята проявили находчивость, инициативу и, конечно, подружились со школьниками! Вдвойне приятно было в этот день осознавать, что о том, как сохранить свое здоровье, школьники знают не понаслышке и очень хорошо осознают, какие меры нужны для его поддержки. «Сила РДШ» вновь собрала в спортзале всех мальчишек школы, чтобы сравнить свои силы на спортивной перекладине. Заразились даже волонтеры и после соревнований сравнивали свои собственные достижения с достижениями школьников. Праздник удался!



Волонтеры колледжа, Певченко Е.П.