

## Проект "PRO-здоровье".

На базе молодежного центра библиотеки им. В. Маяковского стартовал II этап проекта "PRO-здоровье", его участниками стали студенты 1 фарм Д.

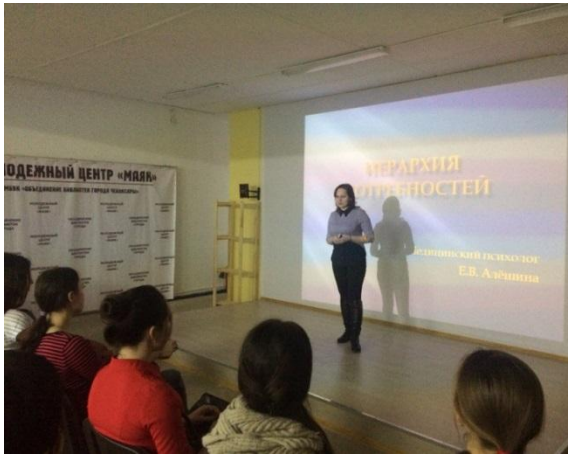
Психологическое здоровье детей и подростков сегодня становится все более **актуальной** темой. Подростковый возраст – это этап формирования личности человека, подготовка к взрослой жизни.

Ведущий мероприятия – медицинский психолог Екатерина Алешина. Она затронула тему «Иерархия потребностей», «Особенности поведения подростка в кризисных ситуациях», «Что такое стресс и пути выхода из стрессовых ситуаций».

Потребности играют исключительную роль в жизни каждого человека. Когда человек не может удовлетворить какую-либо потребность, он или ее заменяет, или снижает уровень своих запросов. Окружающая обстановка в прошлом и настоящем влияет на то, какие усилия будут сделаны тем или иным человеком.

Не секрет, что часть потребностей дается нам природой. К примеру, нам нет необходимости учиться тому, как спать или передвигаться. Другие потребности прививаются нам социальной средой, и для их выражения необходимо проходить какое-либо обучение.

Беседа прошла в виде психологического тренинга и с большим интересом!



Куратор группы 1 фарм /Д- Иванова О.Р.