

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ «БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ!»

С 28 февраля по 2 марта в библиотеках г. Чебоксары проходил фестиваль здоровья «Береги здоровье смолоду!». В этом году фестиваль проходил в рамках проекта «О здоровье надо знать!». Организаторами фестиваля выступило Чувашское региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики». Участниками фестиваля стали учащиеся школ и колледжей г. Чебоксары в количестве 181 человек.

28 февраля фестиваль приняла Чувашская республиканская детско-юношеская библиотека. Своими познаниями о здоровом образе жизни делились учащиеся Чебоксарского электромеханического колледжа и 7 класса СОШ № 56.

1 марта Центральную городскую библиотеку имени В. В. Маяковского посетили учащиеся СОШ № 48 и № 25.

И в завершающий день фестиваля учащихся 6-х и 7-х классов СОШ № 17 принял филиал № 15 им. К. Иванова «Объединение библиотек города Чебоксары».

Программа фестиваля состояла из теоретической и интерактивной частей. С лекцией по правильному питанию выступила специалист БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» Минздрава Чувашии Агеева Лариса Валерьевна. Затем «Волонтеры-медики» провели квест-игру по станциям «Здоров будешь, все добудешь!». Игра включала в себя станции по темам медицины и здорового образа жизни. Студенты нашего колледжа из группы 1 м/с Б Петрова Ольга, Микушкина Виктория, Чернова Милана, Афанасьева Любовь и Николаева Екатерина приняли активное участие в проведении квест-игры.

«Через Фестиваль здоровья «Волонтеры-медики» помогают учащимся сделать выводы о том, что приносит вред здоровью, а что пользу, добиться формирования у учащихся активной позиции по защите своего здоровья», - высказалась о целях проведения фестиваля координатор санитарно-профилактического направления Панферова Елена.

