



Всемирный день борьбы с диабетом отмечается ежегодно 14 ноября.

Девиз дня 2018 г.- «**Диабет и семья**»

По прогнозам Всемирной организации здравоохранения диабет займет седьмое место среди причин смертности к 2030 году.

Волонтеры медики подготовили профилактическую беседу для учащихся школы №59 г. Чебоксары. Цель беседы - повышение уровня осведомленности школьников о заболевании сахарным диабетом, его проявлениях и осложнениях.

Студенты призвали школьников: поддерживать оптимальный вес тела; быть физически активным; придерживаться здорового питания и уменьшать потребление углеводов (сахара и др.) и насыщенных жиров; воздерживаться от употребления табака.

Каждая школа должна стать «школой здоровья», центром здоровьесберегающего отношения к ребенку.

«Очевидно, что можно вкладывать миллиарды инвестиций в медицину, внедрять самые инновационные технологии лечения, но главное — это ответственность человека за свое здоровье. Необходимо с ранних лет приучать людей бережно относиться к своему здоровью» (Из Послания Главы Чувашии Михаила Игнатьева на 2018 год)



Преподаватель педиатрии Савоськина И.М.