

## Час рассуждения «Трезвость или пьянство: выбор за вами»



Всем известно, что алкоголизм, психоактивные вещества не только разрушают семьи, лишают работы, но и приводят к правонарушениям, а также к тяжёлым нарушениям здоровья, самые известные из которых – цирроз печени и сердечно-сосудистые заболевания. 15 ноября со студентами 1 ф/Д и 1 ф/Е в актовом зале Национальной библиотеке ЧР состоялся информационный час рассуждения «Трезвость или пьянство: выбор за вами» с участием врача- психолога Республиканского наркологического диспансера Ольги Петровны Смирновой.

**Целью** данного мероприятия было показать влияние алкоголя на организм подростка, женщины, мужчины; заставить обучающихся задуматься над проблемой пьянства, употребление ПАВ, показать приемы как отказаться от употребления спиртного, ПАВ.

На данную тему студентам был продемонстрирован фильм с последующим обсуждением.

### **Были сделаны выводы:**

- ПАВ, Алкоголь нарушают обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.
- ПАВ, Алкоголь - это опасный нервный яд.
- ПАВ, Алкоголь воздействуют на кровеносную систему.
- ПАВ, Алкоголь вызывают отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердце и так далее. Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.
- ПАВ, Алкоголь нарушают структуру ДНК, что плохо сказывается на потомстве.
- ПАВ, Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно, не снимает стресс.

Педагог- психолог Иванова О.Р.