

## День отказа от курения



«Нет ничего проще, чем бросить курить – я сам делал это сотни раз»  
Марк Твен

Ежегодно в третий четверг ноября в мире отмечается День отказа от курения. Его цель — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и медицинских работников, информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

15 ноября студенты 4 курса специальности Лечебное дело совместно со специалистами Центра здоровья БУ «Городская клиническая больница № 1» провели профилактическую акцию в рамках дня отказа от курения. В ходе мероприятия всем желающим проводилась экспресс-диагностика на наличие факторов риска заболеваний, измерялся уровень содержания угарного газа в легких, проводилось консультирование о вреде курения с рекомендациями по избавлению от пагубной привычки.

Меры по снижению распространения табакокурения признаны, по критериям стоимости и эффективности, наиболее перспективным направлением профилактики хронических неинфекционных заболеваний, снижения смертности и увеличения продолжительности и качества жизни.



Преподаватель Н.П.Шмелева