

## Занятие в школе здоровья ДДУ № 95

28 сентября 2018 года в 2-х подготовительных группах ДДУ № 95 студентами волонтерами организовано занятие Школы здоровья, проводимого в рамках празднования Дня сердца. Полезная информация о рациональном питании, о значении сердца для человека, о влиянии вредных привычек на формирование заболеваний и полезности физического воспитания, начиная с раннего возраста, студентами была представлена в виде интересной беседы, просмотра познавательного мультфильма. Занятие включало в себя также физкультурно- оздоровительно- танцевальную разминку вместе с детьми. В завершении детям были предложены картинки- с набором продуктов по содержанию витаминов и плакат «5 правил здорового сердечка».

Мероприятие организовано совместно с медицинской сестрой ДДУ 95 и руководителем физкультурного зала, которые заинтересованы в дальнейшем сотрудничестве.

Преподаватель педиатрии Воронцова И. В.

