

Обучающий тренинг
«Мотивация и смыслы: оптимизация мотивационной структуры личности».



24 октября на базе БОУ «Центр образования и комплексного сопровождения детей» Минобразования Чувашии психотерапевт, психолог-консультант, педагог Чигинева Ирина Михайловна провела с педагогами-психологами, соц.педагогами семинар на тему «Мотивация и смыслы: оптимизация мотивационной структуры личности».

В результате обучения участники смогли:

В личностном плане:

- получить опыт участия в мотивационном тренинге;
- проверить качество собственных жизненных целей;
- оценить их соответствие актуальным потребностям и смыслам;
- повысить ресурсный потенциал своих жизненных целей.

В методическом плане:

- познакомиться с авторской моделью мотивационной структуры личности;
- освоить методику проведения мотивационного тренинга;
- получить навыки анализа и активизации личностных ресурсов;
- использовать полученные знания и навыки для самостоятельного проведения данного тренинга.

Программа включала в себя:

- Основные типы мотивации личности.
- Мотивы и смыслы: ресурсный подход.
- Компоненты мотивационной структуры личности (авторская модель).
- Законы и эффекты мотивации деятельности.
- Техники анализа личностной и групповой мотивации.
- Техники целеполагания жизни.
- Я-концепция и ее структура.
- SWOT-анализ личности.

Для оптимизации мотивации необходимо обогащать образовательный процесс средствами контроля в рамках взаимодействия преподавателя и студентов;

- использовать разнообразные каналы восприятия и понимания информации, т.е. формирование знаний, умений, навыков будущего специалиста средствами наглядности для достижения практических результатов учебной деятельности.

Преподаватели психологии Иванова О.Р., Тюкова О.А.