



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА

29 сентября ежегодно отмечается Всемирный День сердца. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Всероссийская организация здравоохранения заявляет, что 80% случаев преждевременной смерти от болезней системы кровообращения можно было бы избежать, устранив эти основные факторы риска.

В 2018 году темой Всемирного дня сердца выбран призыв: «Моё сердце, твоё сердце. Пообещай своему сердцу...».

В рамках Дня сердца 28 сентября волонтерская команда здоровья Чебоксарского медицинского колледжа, группа 2 м/с А при поддержке Фонда «Чувашия» посетила Республиканский кардиодиспансер. Волонтеры - будущие медики рассказывали пациентам о Всемирном Дне сердца, раздавали информационные буклеты о том, как поддерживать своё сердце, желающим измеряли артериальное давление, участвовали в лечебном процессе. Они увидели организацию работы медицинского учреждения, работу врачей и медицинских сестер. Ребята отметили, что День сердца можно отметить в каждой семье индивидуально, сделать собственный дом комфортным для своего здоровья и самочувствия родственников, соседей, друзей. Здоровое питание, отказ от курения и алкоголя, 10 000 шагов ежедневно, забыть про лифт – и твой жизненный моторчик будет работать долго и верно.

